

SEZNAM DEJAVNOSTI – priloga št. 1

1. Informiranje

Osnovni namen informiranja je ozaveščanje prebivalcev Novega Brda o njihovih pravicah in dolžnostih, o možnostih in priložnostih, ki mlade vodijo do njihove avtonomije in polne vključitve v družbo, starejšim pa vrnejo občutek koristnosti in daljši vključenosti vanjo.

Primeri dejavnosti:

- izobraževalne in ozaveščevalne aktivnosti (izobraževanja, strokovna tematska predavanja, delavnice na temo varne uporabe interneta, aktivnosti, namenjene informiranju – npr. o dogodkih, izobraževanjih in usposabljanjih) ...

2. Svetovanje

Svetovanje so vse aktivnosti, ki mladim in ostalim najemnikom pomagajo pri lažjem soočanju z vsemi spremembami, ki jih prinese odraščanje/staranje. Skozi svetovanje pomagamo pri razreševanju učnih, čustvenih, vzgojnih, vedenjskih, psihosocialnih težav. Pod svetovanje opredelimo vse aktivnosti, ki bolj poudarjajo »socialni« vidik in delo z ranljivimi ciljnim skupinami oziroma skupinami z manj priložnostmi.

Primeri dejavnosti:

- aktivnosti in programi za mlade z manj priložnostmi in mlade ter starejše s posebnimi potrebami (individualni svetovalni pogovori, terensko svetovalno delo, svetovanje za preprečevanje uporabe tveganih vedenj, finančno svetovanje za opolnomočenje mladih in starejših, kognitivno-vedenjsko svetovanje, svetovanje na področju poslovnega bontona in uspešnega e-komuniciranja na daljavo, svetovanje kako načrtovati svoj karierni razvoj, ...)

3. Neformalno izobraževanje (usposabljanja, treningi in delavnice)

Nevladne organizacije v sklopu svojih dejavnosti izvajajo usposabljanja in treninge, saj na ta način omogočajo prenos znanj, veščin in odnosov za osebno rast udeležencev, njihovo lažje vključevanje v družbo in grajenje aktivnih državljanov.

Primeri dejavnosti:

- usposabljanja: prostovoljstvo, mladinsko delo, neformalno izobraževanje, aktivno državljanstvo informiranje in komuniciranje, zagovorništvo,....;
- usposabljanja za digitalno neformalno izobraževanje;
- medgeneracijska usposabljanja – mladi za starejše, starejši za mlade (*npr. IKT vsebina: računalniška tehnologija, telefonija, e-storitev, avdio-video tehnologije, digitalne fotografije, »smart living«-a*),....

4. Učna pomoč

Formalno izobraževanje predstavlja velik del življenja mladih, zato je pomembno, da nudimo podporo na področju učnih težav v šoli, hkrati pa to predstavlja odličen način, kako lahko starejši podprejo mlade in možnost, da se naučijo novih spretnosti.

Primeri dejavnosti:

- pomoč pri domači nalogi;
- inštrukcije za mlade z učnimi težavami (individualna in skupinska učna pomoč, dopolnilni pouk);
- tečaji jezikov (osnovni in nadaljevalni);
- aktivnosti za vaje spomina, možganski fitnes,...

5. Zaposlovanje in podjetništvo

Aktivnosti zaposlovanja in podjetništva so vse aktivnosti, ki si prizadevajo krepiti kompetence za večjo zaposljivost in konkurenčnost na trgu dela. To so lahko aktivnosti, ki so organizirane v sodelovanju z Zavodom RS za zaposlovanje, projekti za krepitev zaposljivosti (ESS) ali pa interne izobraževalne aktivnosti na temo zaposlovanja in podjetništva.

Primer dejavnosti:

- aktivnosti, ki spodbujajo zaposlovanje mladih (karierni klubi, usposabljanja na temo podjetništva, usposabljanja na temo projektnega vodenja, komuniciranja, retorike, obiski podjetij in drugih organizacij v lokalnem okolju in širše);
- podjetniške delavnice (pri mladih za iskalce zaposlitev, inkubatorji ter pri starejših poudarek na iskanju rešitev z družbenim učinkom (socialno podjetništvo), medgeneracijsko učenje na delovnem mestu – mentorstvo v podjetju, računalniška znanja, digitalne kompetence, osnove za delo z računalnikom kot pomoč v pisarni),...

6. Šport

Šport je telesna aktivnost, izvedena v okviru javno določenih pravil z rekreativnim namenom: za tekmovanje, uživanje, pridobitev spretnosti, ohranjanje zdravja ali pa je kar kombinacije več izmed naštetih elementov.

Primeri dejavnosti:

- organizirana telesna vadba, joga, tematska predavanja,...

7. Kultura in ustvarjalnost

Pojem kultura uporabljamo v različnih pomenih in predstavlja eno izmed tradicionalnih področij dela z mladimi in starejšimi. Z njo velikokrat mislimo na različne oblike umetniškega ustvarjanja, glasbene, literarne, likovne, likovne ter druge estetske in idejne dejavnosti.

Primeri dejavnosti:

- kulturne aktivnosti
- ustvarjalne aktivnosti (likovne delavnice, tečaj kaligrafije, foto delavnice, literarne delavnice,...);
- knjižni dnevi;
- dogodki na temo kulture,...

8. Zdravje

Aktivnosti, ki uporabnike opremljajo z informacijami, gradivi, usmeritvami in usposabljanji na področju zdravja in zdravega življenjskega sloga.

Primeri dejavnosti:

- promocija zdravja (delavnice o zdravem življenjskem slogu, kuharske delavnice na temo zdravega življenjskega sloga, duševno zdravje v študijskem in delovnem procesu);
- preventivne delavnice (ozaveščevalne aktivnosti na temo zdrave prehrane in uporabe zaščitnih sredstev pri delu);
- aktivnosti in delavnice na temo duševnega zdravja (delavnice za soočanje z duševnimi motnjami, samopoškodovanjem, samomorilnostjo, samopodobo),...
- prostočasne aktivnosti (npr. namizne igre, kuharske delavnice,...)

9. Trajnost in trajnostni razvoj

Trajnostni razvoj se vse pogosteje pojavlja kot predmet preučevanja v strokovni literaturi, hkrati pa se tudi pri posameznikih in v vsakdanjem življenju družbe pojavlja okrepljena skrb za ohranjanje narave, zmanjševanje onesnaževanja okolja ter stremenje k trajnostnemu delovanju družbe na vseh področjih. Eden glavnih izzivov trajnostnega razvoja pa je po mnenju Evropskega mladinskega foruma ravno doseganje medgeneracijskega sožitja, tako med trenutno živečimi kot tudi bodočimi generacijami.

Primer dejavnosti:

- ekološke delavnice
- delavnice (ponovne uporabe in souporaba, izdelovanje izdelkov iz naravnih materialov,...);
- skrb za varčno delovanje (energija, pisarniško poslovanje, hrana - izbire lokalne in organsko pridelane hrane ter izdelkov pravične trgovine, itd.),...

10. Mirne podjetniške dejavnosti

Pod kategorijo mirne podjetniške dejavnosti sodijo dejavnosti, ki se pretežno opravljajo prek spleta in ne povzročajo prekomerne obremenitve skupnih delov večstanovanjske stavbe.

Primer dejavnosti:

- računalniško programiranje,
- prevajanje in tolmačenje;
- izobraževanje prek spleta,
- oglaševanje;
- opravljanje znanstvene dejavnosti;
- upravljanje nepremičnin¹

¹ Opravljanje te dejavnosti je predvideno izključno v delu stavbe na naslovu Ljubljana, Pot Rdečega križa 46, s komercialno oznako objekta E2 – L3, v pritličju, ID znak 1723-10211-34